



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Erkältungstee

Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses

Wirkstoffe: Weidenrinde, Holunderblüten, Lindenblüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Erkältungstee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Erkältungstee beachten?
3. Wie ist Erkältungstee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Erkältungstee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Erkältungstee und wofür wird er angewendet?

Erkältungstee ist ein pflanzliches Mittel gegen Erkältungskrankheiten. Dieser Arzneitee wird bei fieberhaften Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist, angewendet.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Erkältungstee beachten?

**Erkältungstee darf nicht angewendet werden,**

- wenn sie überempfindlich (allergisch) gegen Weide, Holunder, Linde, Hagebutten oder Süßholz sind.
- wenn Sie in der Vergangenheit auf bestimmte Arzneimittel gegen Schmerzen, Fieber oder Entzündungen (Salicylate oder andere nichtsteroidale Entzündungshemmer (NSAIDs)) mit Asthmaanfällen oder in anderer Weise (z. B. mit Angioödem, Bronchialspasmen oder chronischer Nesselsucht (Urtikaria)) allergisch reagiert haben oder allergisch gegen Salicylate oder andere NSAIDs sind.
- bei akuten Magen- und Darmgeschwüren.
- in den letzten 3 Monaten der Schwangerschaft.
- bei Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel.
- bei Leber- oder Nierenversagen.
- bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung (hämorrhagische Diathese).

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Erkältungstee ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Atemnot, Fieber über 39 °C oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Ohne ärztlichen Rat wird die gleichzeitige Anwendung von Erkältungstee mit Salicylaten und anderen NSAIDs nicht empfohlen. Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

#### Kinder und Jugendliche

Erkältungstee soll bei Kindern und Jugendlichen mit fieberhaften Erkrankungen nur auf ärztliche Anweisung und nur dann angewendet werden, wenn andere Maßnahmen nicht wirken. Sollte es bei diesen Erkrankungen zu lang anhaltendem Erbrechen kommen, so kann dies ein Zeichen des Reye-Syndroms, einer sehr seltenen, aber lebensbedrohlichen Krankheit sein, die unbedingt sofortiger ärztlicher Behandlung bedarf.

#### Anwendung von Erkältungstee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Erkältungstee kann die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Medikamenten wie beispielsweise Coumarin-Derivaten verstärken.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Erkältungstee darf während des letzten Drittels der Schwangerschaft nicht angewendet werden. Da Salicylate aus Weidenrinde die Plazentaschranke überwinden und auch in die Muttermilch übergehen, wird die Anwendung von Erkältungstee in den ersten zwei Dritteln der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrsfähigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Erkältungstee nicht durchgeführt.

## **3. Wie ist Erkältungstee anzuwenden?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

## **Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, wird mehrmals täglich 1 Tasse frisch bereiteter Tee getrunken: Etwa 1 Esslöffel voll (ca. 2 g) Erkältungstee wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten ziehen gelassen und dann durch ein Teesieb gegeben.

## **Dauer der Anwendung**

Bei akuten Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

## **Wenn Sie eine größere Menge Erkältungstee angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Allergische Reaktionen und Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Durchfall oder Sodbrennen wurden beobachtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Erkältungstee aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Erkältungstee enthält**

100 g Arzneitee enthalten die Wirkstoffe:  
35 g Weidenrinde, 30 g Holunderblüten, 25 g Lindenblüten.  
Die sonstigen Bestandteile sind: Hagebuttenschalen, Süßholzwurzel.

### **Wie Erkältungstee aussieht und Inhalt der Packung**

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel.  
Erkältungstee ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:  
– 75 g Arzneitee im Umkarton  
– 40 g Arzneitee à 2 g (20 Aufgussbeutel)

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bombastus-Werke AG, Wilsdruffer Straße 170, D-01705 Freital  
Telefon: +49 351 65803-0, E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2025.**