



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# SCHAFGARBEN KRAUT

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses  
und zur Bereitung von Sitzbädern  
Zur Anwendung bei Kindern ab  
12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Schafgarbenkraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Schafgarbenkraut beachten?
3. Wie ist Schafgarbenkraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Schafgarbenkraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Schafgarbenkraut und wofür wird es angewendet?

Schafgarbenkraut ist ein pflanzliches Arzneimittel zur innerlichen Anwendung bei Verdauungsbeschwerden und zur Appetitanregung sowie zur äußerlichen Anwendung als Badezusatz.

### Innerliche Anwendung bei

Appetitlosigkeit; Verdauungsstörungen wie leichten, krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich.

### Sitzbäder bei

schmerzhaften Krampfstörungen psychovegetativen Ursprungs im kleinen Becken der Frau (Pelvipathia vegetativa).

### Hinweis:

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Schafgarbenkraut beachten?

### **Schafgarbenkraut darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Schafgarbe und andere Korbblütler, z. B. Arnika, Kamille, Ringelblumen sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Schafgarbenkraut ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### **Kinder**

Zur Anwendung von Schafgarbenkraut bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Schafgarbenkraut sollen von diesem Personenkreis daher nicht angewendet werden.

### **Anwendung von Schafgarbenkraut zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Zur Anwendung von Schafgarbenkraut in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Schafgarbenkraut sollen von diesem Personenkreis daher nicht angewendet werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrsfähigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Schafgarbenkraut nicht durchgeführt.

## **3. Wie ist Schafgarbenkraut anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

## **Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, wird 3-mal täglich zur Appetitanregung jeweils eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten, bei Verdauungsbeschwerden nach den Mahlzeiten, 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken: 1 Teelöffel voll (ca. 1,5 g) Schafgarbenkraut wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Für Sitzbäder werden 100 g Schafgarbenkraut auf 20 l Wasser eingesetzt.

Das entspricht bei vorliegender Packungsgröße: 70 g Schafgarbenkraut auf 14 l Wasser.

## **Dauer der Anwendung**

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## **Wenn Sie eine größere Menge Schafgarbenkraut angewendet haben, als Sie sollten**

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

## **Besondere Hinweise**

Wenden Sie Schafgarbenkraut nicht weiter an, wenn die oben genannten Nebenwirkungen bei Ihnen auftreten sollten.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Schafgarbenkraut aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Nicht über 25 °C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Schafgarbenkraut enthält**

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Schafgarbenkraut. Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

### **Wie Schafgarbenkraut aussieht und Inhalt der Packung**

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel.

Schafgarbenkraut ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 70 g Arzneitee im Umkarton
- 30 g Arzneitee à 1,5 g (20 Aufgussbeutel)

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2023.**